

MAAND VAN DE SPORTCLUB

Heel september in beweging!

September staat opnieuw in het teken van sport, plezier en teamspirit tijdens de Maand van de Sportclub! Gedurende de hele maand zetten sportclubs in Vlaanderen hun deuren open voor jong en oud.

HANDIG CLUBOVERZICHT

Meer dan 60 sportclubs kleuren het Diksmuidse sportleven. Benieuwd of er iets tussen zit voor jou? Blader dan even door de handige sprotbrochure waarin je alle clubs leert kennen. Haal een exemplaar op in het sportcomplex De Pluimen of bekijk hem online op www.diksmuide.be/sport

BRENG JE SPORTCLUB NAAR SCHOOL Woensdag 24 september

Op woensdag 24 september vieren we sportclubs ook op school!

Die dag roepen we alle kinderen en jongeren op om in de outfit van hun sportclub naar school te komen. Zo tonen we trots hoeveel sporttalent er in de klas zit!

- Vergeet niet om een leuke klasfoto te nemen en te delen met #sportclubindeklas
- Of je nu voetbalt, danst, turnt, zwemt of karate doet – laat zien waar jij voor traint!

Interesse of verdere vragen? Mail gerust naar sportdienst@diksmuide.be of bel naar 051 79 33 00

WIN WIN WIN

Neem een leuke foto van hoe jij naar school gaat in jouw sportkledij en maak kans op een leuke prijs! Stuur je foto naar sportdienst@diksmuide.be vóór donderdag 25 september.

WORD ZWEMLESGEVER BIJ SPORTDIENST DIKSMUIDE!

Heb jij een hart voor water én voor kinderen? Ben je sportief, enthousiast en op zoek naar een zinvolle (bij)job in een toffe omgeving? Dan zoeken wij jou!

Als zwemlesgever geef je zwemlessen aan kinderen van verschillende leeftijden en niveaus. Je helpt hen op een veilige, speelse en gestructureerde manier watervrij worden, zwemmen aanleren of hun techniek verbeteren. Je werkt samen met een ervaren team van collega-lesgevers en medewerkers van de sportdienst.

STEDELIJK sportaanbod 2025-2026

#sportersbelevenmeer
#diksmuidemoves

Vanaf 29 september kunnen sportievelingen van jong tot oud zich opnieuw uitleven tijdens één of meerdere van de stedelijke sportlessenreeksen. Er is een reeks van 13 lessen in het najaar en een reeks van 13 lessen in het voorjaar. Je kan ook inschrijven voor een volledig sportseizoen van 26 lessen en dit aan een voordeelprijs. Er gaan geen lessen door op feestdagen en tijdens schoolvakanties.

INSCHRIJVEN

Inschrijven kan vanaf maandag 8 september om 19 uur via webshopdiksmuide.recreatex.be. Log in of maak een account aan. Op deze webshop kies je de sportles(sen) van jezelf, je partner en je kinderen. Je betaalt onmiddellijk online, ook als je recht hebt op UiTPAS kansentariet. Op www.diksmuide.be/veelgestelde-vragen-sport kan je alle informatie vinden over de webshop.

Lukt het niet om online in te schrijven, neem dan contact op via sportdienst@diksmuide.be, 051 79 33 00 of kom langs in het sportcomplex. De sportdienstcollega's doen het nodige om je inschrijving te vervolledigen en je verder op weg te zetten in de toekomst.

TARIEVEN SPORTLESSEN

Sportreeks - 13 lessen (najaar of voorjaar)		UiTPAS kansentariet
Jeugd – lestijd ≤ 1,5 uur	€ 41,6	€ 8,3
Jeugd – lestijd > 1,5 uur	€ 67,6	€ 13,5
Volwassenen	€ 62,4	€ 12,5
Sportseizoen - 26 lessen		
Jeugd – lestijd ≤ 1,5 uur	€ 72,8	€ 14,6
Jeugd – lestijd > 1,5 uur	€ 124,8	€ 25
Volwassenen	€ 114,3	€ 22,9
Zwemlessen volwassenen – per 10 lessen		
Volwassenen	€ 72,8	€ 14,6

www.diksmuide.be/sport | 051 79 33 00 | sportdienst@diksmuide.be | [f](#) Sportdienst Diksmuide



Wekelijks sportaanbod VANAF 29 SEPTEMBER 2025

Niet tijdens schoolvakanties en op feestdagen

MAANDAG

17.00 - 18.00

SportieFun [KL]
Basisschool Woumen

18.30 - 19.30 uur

KidsBootcamp [LS]
Sportcomplex De Pluimen

19.30 - 20.30 uur

Bootcamp [V]
Sportcomplex De Pluimen

20.45 - 21.45 uur

Swissjump [V]
Sportcomplex De Pluimen

DINSDAG

10.00 - 11.00 uur

Begeleide fitness [V]
Sportcomplex De Pluimen

13.45 - 14.45 uur

Stoelaerobics G-sport [V]
Sportcomplex De Pluimen

15 - 15.45 of 15.45 - 16.30 uur

Watergym [V]
Zwembad De Pluimen

17.30 - 18.30 uur

Kleuterturnen [KL]
Gemeenteschool Leke

18.30 - 19.30 uur

Ropeskipping [LS]
Gemeenteschool Leke

19.00 - 20.00 uur

FIT Over 45 [V]
Sportcomplex De Pluimen

20.00 - 21.00 uur

Aquapower [V]
Zwembad De Pluimen

WOENSDAG

10.00 - 11.00 uur

Beweeg, blijf fit! [V]
Sportcomplex De Pluimen

13.00 - 17.00 uur

Clipdance [KL], [LS] & [T]
OC Ter Zaele Beerst

13.15 - 16.00 uur

Sportvijver [KL] & [LS]
Sportcomplex De Pluimen

14.00 - 15.30 uur

Turnen voor tieners [T]
Sportcomplex De Pluimen

19.30 - 20.30 uur

Fatburning (i-Fit)* [V]
Sportcomplex De Pluimen

20.30 - 21.30 uur

Pilates (i-Fit)* [V]
Sportcomplex De Pluimen

DONDERDAG

9.30 - 10.30 uur

Aerobics Mix [V]
LDC Ten Patershove

17.00 - 18.15 uur

Gymstart [LS]
Sportcomplex De Pluimen

17.00 - 18.00 uur

Kleuterturnen [KL]
Sportcomplex De Pluimen

18.00 - 19.00 uur

Unstoppable [V]
Sportcomplex De Pluimen

ZATERDAG

8.45 - 11.00 uur

Babyballers [KL]
Sportcomplex De Pluimen

ZWEMLESSEN voor volwassenen

Op woensdagavond kunnen volwassen zich terug inschrijven om te leren zwemmen of hun stijl te verbeteren. In een lessenreeks van telkens 10 lessen heb je keuze uit:

- 19.15 - 20 uur: aanleren aquatische schoolslag (leren zwemmen) 10 lessen van september tot december of van januari tot eind maart.
- 20.15 - 21 uur: stijlverbetering crawl 10 lessen van september tot december of van januari tot eind maart.

Informatie over de inhoud van de lessen kan je nalezen op www.diksmuide.be/sporten-zwemlessen.

* Voor de activiteiten van i-Fit op woensdagavond moet je inschrijven via <https://ifitsports.be/>

Jeugd KL = kleuter
LS = lagere school
T = tieners
Volwassenen V

